

## Rapport från Elittränarform på Bosön den 24 – 26 september 2010.

Under fredagskvällen samlades ett 60-tal tränare och ledare från hela landet på Bosön för att utveckla elitverksamheten. SBF' s styrelse och landslagskaptenerna var på plats. Claes Eriksson SBF' s ordf. och styrelsen inledde med lite information till elittränarna sedan var det Lars Malmkvist, som ansvarig för elitverksamheten' s, tur att ta över. Det avslutades med att Jimmy Lidberg presenterade sig som representant för seniorkillarna.

På lördagen inledde domarna med en timmes information om det senaste på elitnivå. **Vår** kontakt hos SOK, Glenn Östh informerade om hur man jobbar på SOK och hur man satsar på talangutveckling för att erhålla medaljer på kommande OS. Efter lunch var det dags för **fyssträning** och Rickard Nilsson tog över. Han inledde med lite teori på ca 1 tim. varefter alla begav sig till styrkehallen där det blev fyssträning i praktiken.

Benny och Fari hade sedan var sitt pass på mattan. Kvällspasset inleddes med information från Benny och Fari om hur man jobbar i dagens landslag på seniornivå. Den övningen avslutades med att alla fick ställa frågor till Johanna Mattson, som representant för seniortjejerna. **Sport** informerade sedan om doping, man gick igenom RF' s material "Vaccinera klubben mot doping" och man tog upp frågan om det var dags att bilda ett **tränarförbund**. Andrzej Franas, Luleå tog på sig att jobba med detta. (Han söker just nu någon från södra och mellersta Sverige som vill vara med och hjälpa till!)

På söndagen inledde Jörgen Kalmendal med en mycket uppskattad föreläsning "Coachande samtal med aktiva". Efter detta fick kursdeltagarna fundera lite på hur helgen varit. De hade också möjligheten att fylla i en kursutvärdering. På eftermiddagen genomfördes sedan ytterligare två pass på mattan.

Som summering kan vi konstatera att de flesta tränarna tyckte att detta var ett bra Elittränarforum och att man absolut vill fortsätta med detta i framtiden. En av de viktiga delarna var att SBF' s styrelse och alla landslagskapten var på plats. Många tyckte också att Bosön är en bra plats för detta! Vi fick också ett antal förbättringsförslag till nästa år!

För de som vill ha ytterligare information om detta kan man kontakta:

Kent Sjödin  
Mjölmossevägen 96  
541 62 Skövde  
0500-435369, 073-3713629  
[ksjodin@telia.com](mailto:ksjodin@telia.com)