



Svenska Brotningsförbundet

Steg 1 - Brotning Grund

För att utveckla ledarna inom brotning har Svenska brotningsförbundet tagit fram en ny tränarstege. Utbildningsregion 1 erbjuder en "Ledar- och tränarkurs" där vi går igenom hur man planerar och genomför ett träningspass för de yngre brottarna. Målet med utbildningen är att utbilda ledare för att kunna hjälpa ordinarie tränare med träningar och så att man kan hålla i någon träning om det skulle behövas. Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Teorin tar vi direkt på mattan så det blir inget särskilt teoripass. Vi går i lugn takt igenom ett träningspass olika delar och vad man behöver tänka på. Kursen är även en grundkurs för dem som vill bli ledare i klubben.

Kursledning: Svenska Brotningsförbundet och Skånes
Brotningsförbund / Ronny Persson

Datum: 9 oktober 2010

Plats: Hästveda BK träningshall, Östergatan 4, Hästveda

Kostnad: 300:- kr inkl. lunch
Insätts på Sk Brf bankgiro 451-0210

Tid: Samling kl 09.00
Avslutning kl 15.00

Anmälan: Senast den 31 september. Obs! Anmälan måste ske via Skåneidrotten på länken nedan. Vid anmälan måste personuppgifter fyllas i på alla deltagarna i formuläret. Har ni specialkost eller övriga upplysningar skriv det i rutan övrigt. Ange också brotning/klubb i anmälan. Vid eventuella frågor kontakta Caroline Agnesdotter 0709-646430.

Utrustning: Träningskläder och anteckningsmaterial

Länk till anmälan:

<http://iof4.idrottonline.se/templates/PageWide.aspx?id=6492>