



# Svenska Brotningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Fédération Suédoise de Lutte

## **Rapport från Breddlägret i fristil i Hallstahammar**

Fredagen den 30 nov så samlades 20st fristil entusiaster i Hallstahammar för att delta i ett tredagars träningsläger och utöka sitt kunnande i fristil.

Träningen bestod utav mycket teknik träning under de sex pass som genomfördes under detta läger och alla visade på en stor vilja att lära sig mer inom fristilen.

Vi vill även passa på och tacka gästtränaren Atak Akaev som delade med sig mycket av sina kunskaper under lördagen.

Vi vill även tacka Hallstahammars brottarklubb för den uppbackning vi haft från er och att vi fått låna er lokal för att genomföra detta läger.

Så nu ser vi framåt och planerar för nya läger under 2013 och hoppas på att fler vill vara med och träna fristil.

Tack alla som var med och gjorde denna helg super trevlig och ha det bra nu tills vi ses igen.

Med vänlig hälsning

Marcus Axelsson och Patrik Magnusson

**Svenska Brotningsförbundet**  
**Swedish Wrestling Federation**  
**Fédération Suédoise de Lutte**

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM

[www.swedewrestling.se](http://www.swedewrestling.se)

Tel 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org nr 802000-4571