



Svenska Brotningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

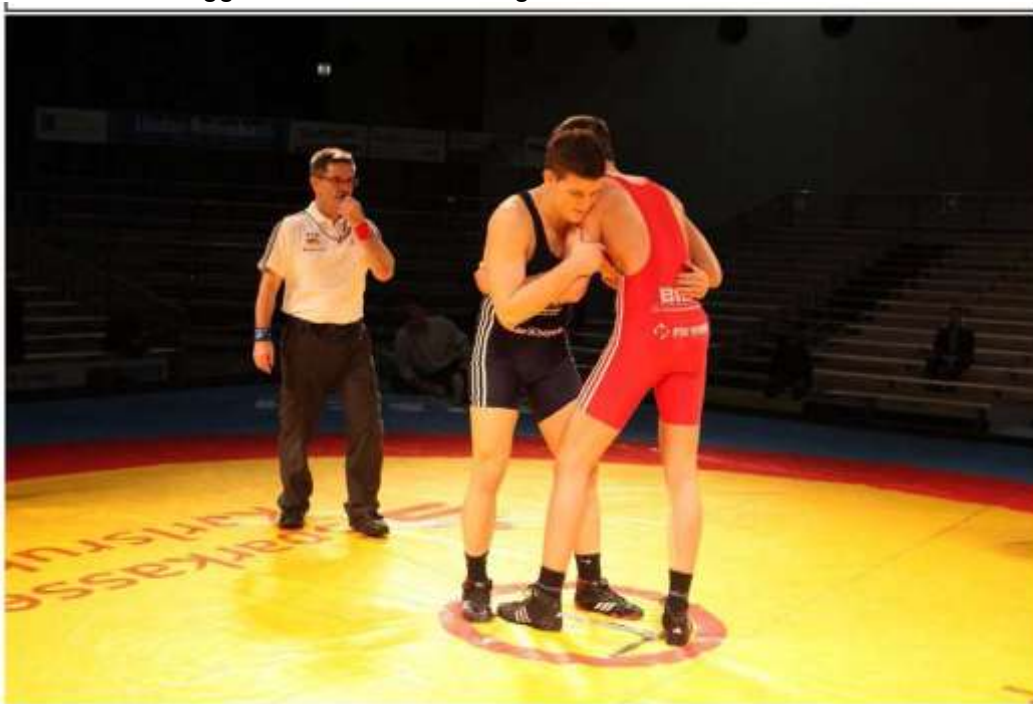


Svenska Brotningsdomarförbundet

FÖRTYDLIGANDE AV GÄLLANDE BROTTNINGSREGLER

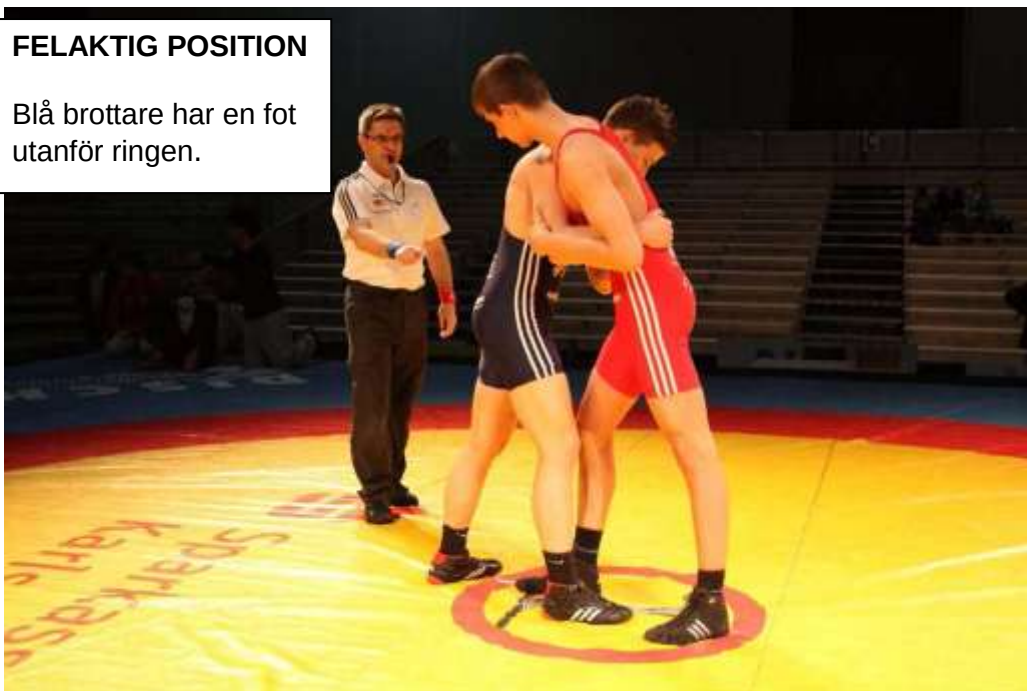
Grek-romersk brotning – startposition i början av varje period:

Bröst mot bröst och bägge fötterna innanför ringen. **DETTA GÄLLER EJ KNATTE OCH POJK**



FELAKTIG POSITION

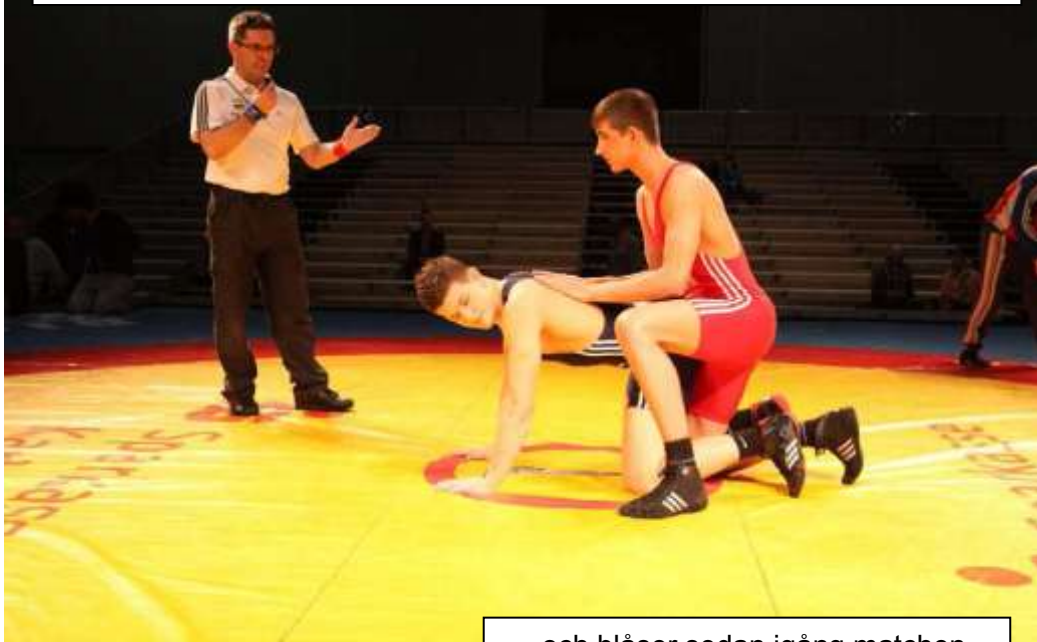
Blå brottare har en fot utanför ringen.



Grek-romersk brottning – Startposition i parterr:

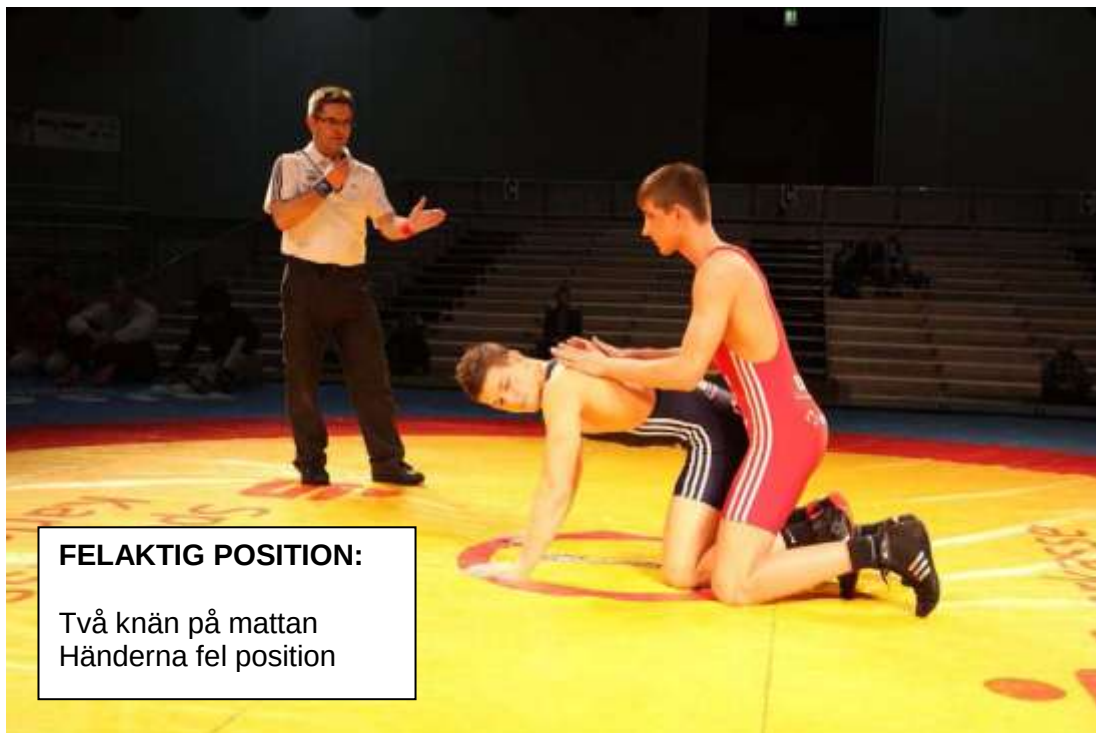
Överliggande brottare lägger båda sina händer på brottarens skuldror och ett knä i mattan.

Domaren beordrar brottarna att inta sina positioner, och inväntar tills korrekt position är intagen ...



... och blåser sedan igång matchen.





FELAKTIG POSITION:

Två knän på mattan
Händerna fel position

Underliggande brottare lyfter sina ben: Det är förbjudet för den underliggande brottare att lyfta, trycka eller pressa sitt ben, för att hindra motståndaren på ett felaktigt sätt. Domaren måste ge en tillsägelse till den felande brottare. Om felet upprepas skall domaren ge honom en varning och den andra brottaren 2 poäng.





Den försvarande brottare gör också fel om han använder sina ben för att hindra sin motståndare från att lyfta honom

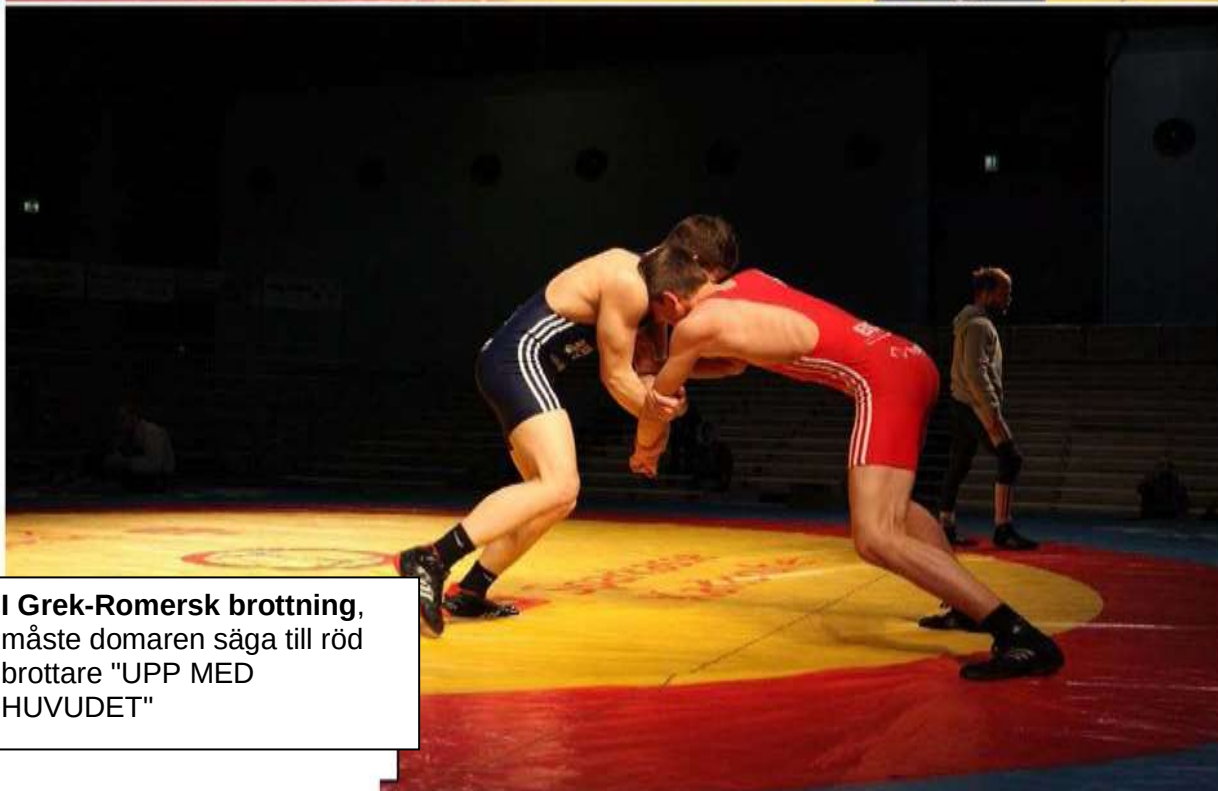
I grek-romersk brottning: Underliggande brottare kravlar sig ut mot röda zonen



Stående brottning

FEL:Upprepande tramp i den röda zonen

Domaren måste ge den felande brottaren tillsägelse genom att säga "RÖD ZON"



I Grek-Romersk brottning,
måste domaren säga till röd
brottare "UPP MED
HUVUDET"

Om den felande brottaren fortsätter i den röda zonen och/eller visar en passiv attityd (flyr mattan eller flyr från ett grepp), måste domaren blåsa av matchen och ge en tillsägelse till den felande brottare.



Om felande brottare fortsätter att visa passivitet trots att domaren gett en tillsägelse, måste domaren stoppa matchen och ge varning till felande brottaren och ge 1 poäng till den andra brottaren.



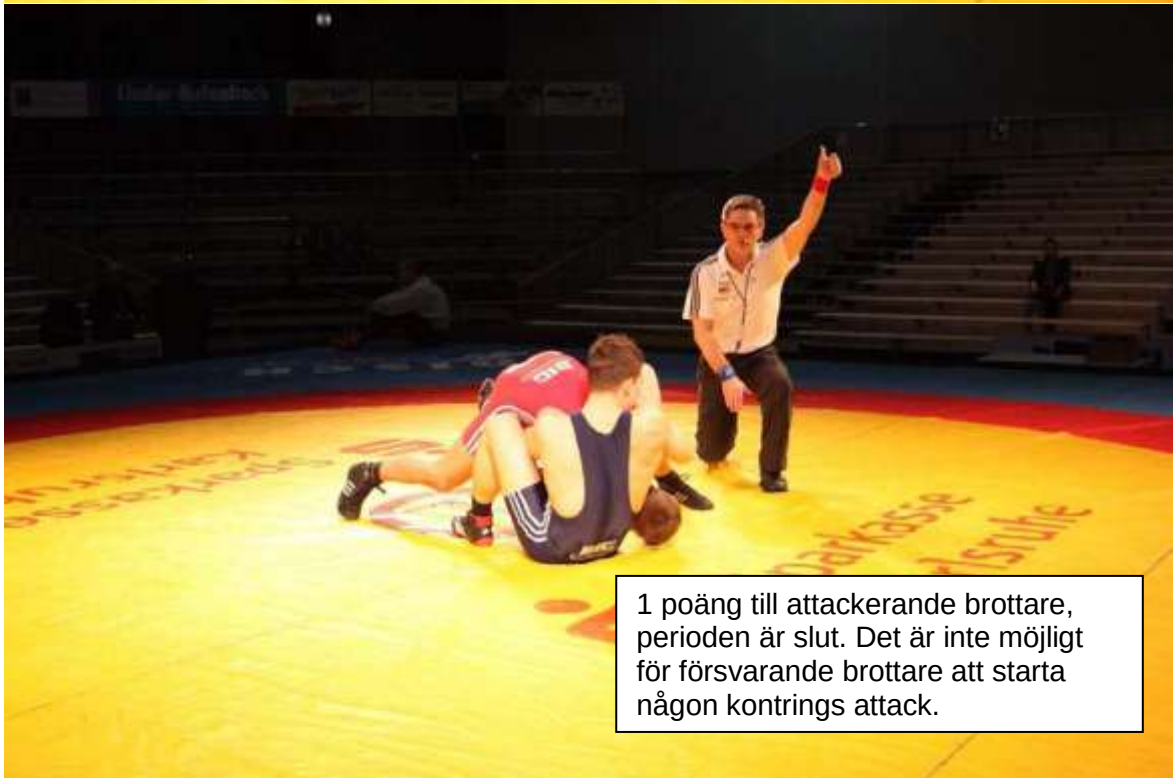
Fel i grek-romersk, fristil och dambrottning: Hålla fingrarna



Fristil och dambrottning: korrekt clinch



Nedslag



1 poäng till attackerande brottare, perioden är slut. Det är inte möjligt för försvarande brottare att starta någon kontrings attack.