

Brottning



Nationellt idrottsgymnasium för brottning i Göteborg

För att underlätta och höja kvaliteten på utbildningen för ungdomar med elitsatsning inom idrott har sådan utbildning samlats till Katrinelundsgymnasiet i Göteborg, där finns handbollsgymnasium på riksnivå och från 2011 även friidrott. Skolan har förutom två riks, fjorton nationellt godkända idrottsutbildningar i samarbete med de lokala specialidrottsförbunden. Exempel på idrotter är fotboll, ishockey, judo, simning, tennis och golf. Totalt har skolan knappt femhundra elitidrottande elever och är därmed Sveriges största idrottsgymnasium.

Genom att samla alla dessa idrottsutövare till samma skola uppnås flera positiva effekter som kommer alla idrottsungdomar till del. Brottareleverna är klasskamrater med morgondagens elitidrottsmän i hockey, fotboll osv.

Om Göteborg

Göteborg med ett invånarantal på ca 500 000 har ett allsidigt näringsliv. Multinationella företag så som Volvo, SKF och Ericsson sätter delvis sin prägel på staden som också är landets största hamnstad och fönster mot väster. Göteborg ingår i den mest expansiva regionen i landet med stora satsningar och hög utvecklingstakt inom många branscher samtidigt som staden är en utpräglad utbildnings- och idrottsstad.

Möjlighet till eftergymnasial utbildning är stor i Göteborg där flera högskolor och universitet är förlagda. Idrottshögskolans testcenter och idrottshall som just nu byggs på Katrinelunds skolgård och står färdig vårterminen 2011 kommer att erbjuda stora möjligheter för samarbete inom idrott och hälsa.

Transportnäten kring Göteborg fungerar väl. Det går lätt att ta sig till Göteborg oavsett vilket färdmedel man väljer.

Landvetter flygplats ligger 30 min färd med buss från stadens centrum och med tåg hamnar man mitt i city.

All tänkbar service finns i staden vad det gäller social- och sjukvård likaväl som inom näringslivet. Fritidsutbudet är stort. Det som karaktäriserar Göteborg är att det är en "stor småstad" med många aktiviteter inom gångavstånd. Kollektivtrafiken är väl utbyggd med både spårvagn och busslinjer. Katrinelundsgymnasiet ligger mitt i city, bredvid Nya Ullevi, vilket underlättar våra elevers resväg till och från skolan. Alla idrotts elever vid Elitidrottsgymnasiet erhåller kostnadsfritt ett terminkort så att det är möjligt att åka lokaltrafik.



Brottning



Ansvarig tränare för brottningen, Frank Steen

Tränaren fungerar som lärare och genomför undervisning enligt kursplanen i specialidrott/idrottsfördjupning och sätter betyg efter avslutad kurs.

Ansvarig tränare för brottningen är Frank Steen, som är en av Sveriges mest meriterade tränare. Frank började sin tränarkarriär som knatte- och ungdomstränare i GAK på mitten av 80- talet.

Träningsupplägget för brottningen

Målet med att gå Göteborgs brottningsgymnasium är att utvecklas tekniskt, konditions- och styrkemässigt, samt att bli en konkurrensmässig internationell brottare. Ett av de stora målen för eleverna är att de ska kunna ta ansvar och även planera sin framtida karriär som brottare.

Lokaler/samordning

Brottningen tränar i ÖIS lokaler i Gårda och avståndet till Katrinelundsgymnasiet är ca 300 meter.

Träning

Träningen på brottningsgymnasiet genomförs måndag, onsdag och fredag morgon, mellan kl. 08.00-09.30.

Eleverna ges även möjlighet att delta vid ÖIS ordinarie träningar måndag, tisdag, onsdag och torsdag, mellan kl. 18.30-20.00.

BK Bryggan, med framgångsrik tjejverksamhet, erbjuder även fristilsträning i deras lokaler. Fristilsträningen leds av Lotta Andersson, som med VM-silver som främsta merit

Meriter, Frank Steen

- 1988 ungdomstränare i ÖIS.
- 1989 - 1997 A-lagstränare i ÖIS. Under denna tiden hade ÖIS ett koppel av framgångsrika brottare. För att nämna några av de mest framgångsrika:
Torbjörn Kornbakk, 2 ggr Europamästare samt brons i OS.
Martin Kornbakk, silvermedaljör VM och EM.
Usama Aziz, dubbel OS-deltagare, 5:a VM och EM.
Fariborz Besarati, OS-deltagare, 4:a EM GR, 5:a EM FR.
Mikael Ljungberg, EM guld, VM guld, OS guld, en av de mest framgångsrika brottare i svensk brottningshistoria.
- Plus otaliga framgångsrika brottare med hög svensk standard.
- 1993 - 1996 assisterande förbundskapten Svenska herrlandslaget.
- 1996 - 2000 förbundskapten för Svenska herrlandslaget.
- 2000 - 2004 förbundskapten för Svenska damlandslaget.
- 2005 - 2009 förbundskapten i Norge.

Frank har även varit fystränare för hockey, fotboll, badminton, innebandy, handboll, tennis, speedway samt basketspelare under åren.

Brottning



Dagens elever

Årskurs 1: Emil Truls Bonde, Ruben Toftdal, Nikolaj Toftdal, Pontus Bergström

Årskurs 2: Nikolina Alm, Vladislav Johansson, Danielo Di Feola, Andreas Böhm

Årskurs 3: Martin Hamlet, Marius Hamlet, Linus Svanberg, Jens Rundberg

Brottare som studerat vid brottningsgymnasiet

Ida Therese Nerell, Heidi Skemark, Therese Riis, Karin Granstedt, Viktor Wolfgang, Johan Eurén, John San Pedro.

Kost

Efter morgonträningarna på måndagar, onsdagar och fredagar har idrottseleverna möjlighet att äta förstärkt frukost för idrott i skolmatsalen. Lunch serveras mitt på dagen och det finns även möjlighet att köpa mellanmål i vårt café.

Utrustning

Alla elever på skolan har tillgång till skolans gym till träning, tester och rehab. Där finns utrustning såsom testutrustning, pulsklockor, spinningcyklar, MAQ-pinnar, styrkemaskiner och vikter. Skolan har även program som Activio och Dartfish som används för att träningen ska kunna hålla hög kvalitet.

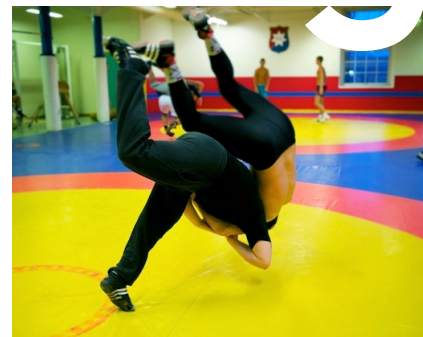
Idrottspersonal

För våra idrottare finns det en sjukgymnast och en fysinstruktör anställd på skolan. Fysträning och rehabträning kan göras i skolans gym, där både sjukgymnast och fysinstruktör finns behjälpliga. Vi har även personal utbildad i idrottsmassage, en testledare som genomför fysiska tester med eleverna (b.l.a. Fysprofilen). Träningslära och idrottsledarskap bedrivs av våra idrottslärare samt övriga instruktörer för respektive specialidrott.

Undervisning

På måndagar, onsdagar och fredagar börjar idrottselevernas lektioner kl. 10.00, efter morgonträning och frukost. Idrottseleverna erbjuds Specialidrott A och B, och kan i vissa fall erbjudas att läsa Specialidrott C som del av ett utökat program. A-kursen läser man under årskurs 1 och 2, medan B-kursen läses under årskurs 3. Specialidrott C kan erbjudas till elever som presterar bra i såväl sin idrott som i sina studier. C-kursen skall ge idrottseleven fördjupad kunskap och färdighet i specialidrott för att ge förutsättningar för en idrottskarriär med internationella förtecken. C-kursen innebär en fördjupning inom fyra områden med föreläsningar, samt ett fördjupningsarbete som skall lämnas till sin tränare i slutet av årskurs 3. Inom ramen för Specialidrott A och B har vi förstärkt teoriundervisning inom olika delar som t.ex. kost, idrottspsykologi, idrottsskador, doping, träningslära och mediaträning.

Brottning



Idrott/Studiesupport/Flexstudier

På måndagar och torsdagar mellan kl. 14.00-16.00 kan idrottselever vända sig till skolans idrottssupport. Denna support bedrivs i bibliotekets studiehall och skolans gym. Vid supporten får idrottseleverna hjälp med det mesta som rör skolan och idrottsverksamheten. I skolans gym finns under aktuell tid fysinstruktör och sjukgymnast för konsultativ hjälp och rådgivning. I bibliotekets studiehall finns under dessa timmar lärare behjälpliga för att stötta eleverna i deras skolgång. I dagsläget är de åtta lärare (olika ämnen) varav två i matematik.

För de elever som under gymnasietiden når en så hög nivå på sitt idrottande att de bedriver den professionellt, erbjuder vi flexstudier. Det innebär att eleven oftast genomför sina gymnasiestudier på fyra år och man lägger upp en separat studieplan och ett separat schema. Flexeleverna har egna lokaler och en lärare som samordnar deras studier.

Uppföljning

Information om hur det går för idrottselever i specialidrotten inhämtas regelbundet av idrottssamordnaren. Inför varje klasskonferens skall idrottssamordnaren delge studiehandledarna om hur det går för idrottseleverna avseende idrotten. Efter klasskonferensen skall idrottssamordnaren delge tränarna hur det går för eleverna i skolan.

Ansökan

För att en idrottselev ska bli intagen krävs att eleven uppnått betygsnivån för aktuellt program och finns med på aktuellt förbunds rekommendationslista för specialidrotten. Eleven måste alltså söka till både Katrinelundsgymnasiet och Göteborgs brottningsförbund.

[Anmälningssblankett till Göteborgs brottningsförbund](#)

Mer information om Katrinelundsgymnasiet hittar ni [här](#).

Kontakta oss

Rector:

Mats Winqvist,
031-376 05 15 / 0705-503 812,
mats.winqvist@educ.goteborg.se

Lärare/tränare:

Frank Steen
070-671 56 17
frank.steen@ebrevet.nu

[Anmälningssblankett Göteborgs Brottningsförbund](#)

[Katrinelundsgymnasiet](#)