



Svenska Brottningsförbundet

Steg 2 - *Teknikpasset* (Tränare och ledarkurs.)

För att utveckla ledarna inom brottning har Svenska brottningsförbundet tagit fram en tränarstege. Utbildningsregion 2 erbjuder nu Steg 2 "Teknikpass".

Målet med utbildningen:

- Att kunna hjälpa till med teknikträning för ungdomar.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Grekisk - Romersk brottning.
- Att lära sig de tekniska grunderna i Fristil.
- Att ha kännedom om hur ett brottargrepp kan analyseras.
- Att själv kunna leda ett antal träningspass.
- Att ha kännedom om hur träningspassen i veckan planeras och hur dessa interagerar med varandra.
- Att lära sig praktiska övningar när det gäller de vanligaste greppen i de båda stilarna, både i stående och parterr.

Kursen är riktad till klubbars alla tränare samt föräldrar och ungdomar som fungerar som ledare eller tränarassistenter som har gått steg 1.

Kursledning: Svenska Brottningsförbundet och Upplands Brottningsförbund
/Mikael Zetterberg och Alexander Lindgren

Datum: 6 mars 2011.

Plats: Norrtälje Sportcentrum, Norrtälje

Kostnad: 300:- kr inkl. lunch. Betalas på plats!

Tid: Samling kl 09.45, start 10.00

Anmälan: Till Alexander Lindgren, E-post: info@sprangtjanst.com
Telefonnummer: 070 336 68 16
Max antal deltagare är 25. Först till kvarn gäller.
Senast den 2 mars 2011.

Utrustning: Träningskläder och antecknings materiel.

Upplysningar: Alexander Lindgren

OBS! Vid anmälan vill vi ha namn och klubb på deltagare, samt minst en kontaktperson i klubben, med telefon nummer.

Välkommen till Norrtälje, Upplands Brottningsförbund och SBF



Upplands
Brottningsförbund