

Utbildning i brottning för föräldrar, ungdomar och tränare

Tanken med Brottning Grund är att föräldrar, brottarungdomar, erfarna tränare och ledare skall gå denna utbildning. Föräldrarna för att lära sig om brottningssporten och om ungdomsträningen. Ungdomarna för att lära sig att jobba med en grupp och stötta yngre medlemmar. De erfarna ledarna och tränarna för att vi vill skapa en samsyn på hur vi tar hand om våra ungdomar. Här krävs inga förkunskaper och kursen kan genomföras av alla.

För att utveckla ledarna inom brottning har Svenska brottningsförbundet tagit fram en ny tränarstege. Utbildningsregion 3 erbjuder en föräldra-, ledar- och tränarutbildning (steg 1 - Brottning Grund) där vi går igenom hur man planerar och genomför ett träningspass för de yngre brottarna samt ger en inblick i hur tävlingar läggs upp.

Målet med utbildningen är att utbilda ledare för att kunna hjälpa ordinarie tränare med träningar så att man kan hålla i någon träning om det skulle behövas. Nivån på träningen är för nybörjare. Kursen varvar praktik med teori. Teorin tar vi direkt på mattan så det blir inget särskilt teoripass. Vi går i lugn takt genom ett träningspass olika delar och vad man behöver tänka på. Kursen är även en grundkurs för de som vill bli ledare i klubben. För er som vill vara med på mattan, gäller vanliga träningskläder.

- Kursledning:** Svenska Brottningsförbundet och Sonny Broman
- Datum:** söndagen den 20 februari 2011
- Plats:** Domnarbets BK:s lokal på Teknikergatan i Borlänge
- Kostnad:** 400:- kr inkl. förmiddagsfika lunch och kursmaterial. Betalas på plats.
- Tid:** Samling kl 09.30, start 10.00
Avslutning kl 15.00
- Anmälan:** till Helena Alwin, kontakt@domnarvetsbk.se
(Ange namn, personnr, adress, tel nr, mobilnr, kontaktperson i din klubb med tel nr)
telefonnummer: 0702-94 60 10
Senast den 15 februari 2011.
- Upplysningar:** Helena Alwin 0702-94 60 10 eller Håkan Andersson 0705-59 82 59

Hjärtligt välkomna!

önskar Domnarvets BK och Svenska Brottningsförbundet