



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Uttagningskriterier och krav för landslagsuppdrag avseende:

Elit Herr Senior/Junior/Ungdom

Tränarteam

Tränarteamets övergripande mål ska vara att skapa dom bästa förutsättningarna inom Svenska Brottningsförbundets ekonomiska ramar för ungdom, junior och senior landslagsbrottare på våra landslagsläger och tävlingar som brottarna behöver. Varje steg, varje andetag, allt brottarna gör på våra läger ska vara det bästa som brottarna kan uppnå.

Förbundstränare för U, J och Senior brottarna ska arbeta efter en röd linje då det gäller planering läger, uppföljning av teknik/taktik efter landslagstävlingar/läger, styrketräning, kontakt med klubbtränare/personlig tränare etc. Verktyg som ska användas är video kamera, teknik/taktik dokumentet.

Brottaren

Egenskaper som den aktive måste ha för att vara aktuell för landslaget:

- Uppträda professionellt vid klubb/landslagstävlingar och träningsläger (respektera tider, uppvärmning, mat, koncentration på sin uppgift, vara ödmjuk inför sin uppgift)
- Viljan att bli bäst
- Viljan att träna
- Viljan att lära
- Aldrig välja några genvägar på träning
- Prestation, alt. resultat utveckling
- Helheten i brottarens liv - träning, kost, vila, mentalitet (inställning)
- Följa framtagna aktivitetsplanering
- Genomföra tester när Förbundskaptenen eller Dopingkommittén kallar
- Deltaga på alla läger samt tävlingar som brottaren blivit kallad till
- Att representera Sverige och landslaget på ett föredömligt sätt
- Att visa respekt för lagkamrater och ledare

Klubben

Vad har den aktive för förutsättningar i sin hemmamiljö/klubb:

- Tränare, uppföljning av träning och tävling (teknik/taktik), sparring, massör, styrketränare, studier, annan tränare, arbete, familj, ekonomi (sponsor, klubbekonomi)
- Klubbarna har möjlighet att anmäla sina Elitbrottare till FILA tävlingar för att visa vad deras brottar kan prestera vid internationellt motstånd.
- För att kunna hävda sig på internationellt krävs att Elitbrottaren har en stark mental hälsa. Klubben skall kunna erbjuda brottaren mental träning och rådgivning vid behov.

Svenska Brottningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
www.swedewrestling.se

Tel. 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org. nr 802000-4571



Svenska Brottningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Riktlinjer för uttagning till EM/VM - Seniorer

- **EM Uttagning** sker efter SM och Ungerns GP.
- **Uttagningarna** till VM kommer i stort sett att följa samma principer som till EM och givetvis kommer EM att vägas in i VM uttagningarna.
- **VM Uttagning:** Enligt följande tävlingar – EM, NM Estland maj, UKR juni, Spaniens GP juli, GP slutspel, Pytlasinski, Polen/Ion Cernianu Rumänien augusti.

Vikt	Förutsättningar	Tävling/övrigt
55	Uttagningstävling	SM - Uttagning EM
		GP - Tävlingar - observation
60	Uttagningstävling	SM - Uttagning EM
		GP - Tävlingar - observation
66	Uttagningstävling 1	Christo Lutte (29-30/1), Frankrike, Dave Schultz , USA
	Uttagningstävling 2	SM , observation. Hur många aktiva till Ungern bestäms efter SM.
		Ungerns GP 5-6/3 – EM representant
74	Uttagningstävling 1	SM . Hur många aktiva till Ungern bestäms efter SM
	Uttagningstävling 2	Ungerns GP 5-6/3 – EM representant
84	Uttagningstävling 1	SM . Hur många aktiva till Ungern bestäms efter SM
	Uttagningstävling 2	Ungerns GP 5-6/3 – EM representant
96	Observation	Förbundskaptenerna utser representanter till EM och VM
120	Uttagningstävling 1	SM
	Uttagningstävling 2	Ungerns GP 5-6/3 – EM representant

Senior

2011

Nästa år har vi ett VM i Istanbul som också är kval till OS där dom 6 bästa är kvalificerade OBS! inte individuellt utan platsen går till nationen. För att få brottare som är kvalificerade till OS via VM så krävs där extra ordinära insatser från SBF, klubb och givetvis brottarna. Vi måste ha kvalitativa träningsläger men också att brottarna har 100 % uppbackning från klubben.

2012

Här måste vi först och främst avvakta resultatet från VM för att kunna göra en planering för vad som gäller detta år. OS kvalen kommer att avverkas tre helger i rad i slutet av april början på maj enligt nedan.

OS kval 1)	18-22/4	Varna BUL
OS kval 2)	25-29/4	Taiyan CHI
OS kval 3)	2-6/5	Helsingfors

Svenska Brottningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
www.swedewrestling.se

Tel. 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org. nr 802000-4571



Svenska Brotningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Uttagningskriterier för U-Landslaget

- **Observationstävlingar U-Landslaget.** Lilla mälarcupen, Glentons Mästarmöte USM och Soft Touch Open

För NM Estland 20-21 maj 2011

- Visat bra brotning på Lilla Mälarcupen och Glentons Mästarmöte
- Vinst på USM och Soft Touch Open- direkt kvalificerad till NM (STO rankas högre än USM eftersom STO är internationell)

För UEM i Warszawa, Polen 9-14 augusti 2011

- NM
- Veikko Rantanen
- Subotica, Serbien

För UVM i Ungern 24-29 augusti 2011

- NM
- Veikko Rantanen
- Subotica, Serbien

Uttagningskriterier för J-Landslaget

- **Observationstävlingar J-Landslaget.** JSM, Senior SM, GP tävlingar samt slutspel, NM och Soft Touch Open

För NM Estland 20-21 maj 2011

- Visat bra brotning på GP tävlingar
- Vinst på JSM visat bra brotning på Senior SM

För JEM Zrenjanin, Serbien 21-26 juni 2011

- NM
- Veikko Rantanen
- Internationella tävlingar

För JVM Bukarest, Rumänien 26-31 juli 2011

- NM
- Veikko Rantanen
- JEM
- Internationella tävlingar

OBS ! Med viss reservation för ändringar.

Svenska Brotningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
www.swedewrestling.se

Tel. 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org. nr 802000-4571



Svenska Brotningsförbundet

Swedish Wrestling Federation

Förbundskaptenerna förbehåller sig rätten att göra strategiska förändringar i laget under samtliga mästerskap i samråd med styrelse och Elitkommitté

Uttagningskriterierna är utvalda (del av interntdokument) och allmängiltiga över vad som förväntas av en Svensk landslagsbrottare, detsamma gäller vad en Svensk landslagsbrottare kan förvänta sig av Svenska Brotningsförbundet.

Slutgiltiga VM uttagningar kommer senast efter Ion Cernianu och meddelas gemensamt med damernas uttagningar på en gemensam presskonferens i Svenska Brotningsförbundets regi.

För övrig information och frågor avseende uttagningar var god kontakta respektive ledare för de olika landslagen.

Ängelholm 2010-12-10

Benni Ljungbäck
Förbundskapten Herr
benni.ljungback@swedewrestling.se
Mobil: 070-601 36 56

Mohammad Babulfath
Ass. Förbundskapten Herr
mohammad.babulfath@swedewrestling.se
Mobil: 070-445 13 59

Jakob Yakob
Ansvarig juniorer
jakob.yakob@swedewrestling.se
Mobil: 070-946 61 71

Zigmunds Jansons
Ansvarig ungdom
zigmunds.jansons@swedewrestling.se
Mobil: 070-568 81 71

Svenska Brotningsförbundet
Swedish Wrestling Federation
Idrottens Hus, 114 73 Stockholm
www.swedewrestling.se

Tel. 08-699 63 23 Fax 08-699 63 25 Pg 560 56-5 Org. nr 802000-4571