

Viktig information!

Brottare som inte är kallade men som tänker delta och vill ha mat mellan passen anmäl er senast på torsdag (6/5) så att vi kan beställa mat.

Välkomna!

Planering.

Må

Pass 1 14.00 - "styrd" lag teknik/taktik från olika situationer. Hur vi ska brottas/tänka på inför framtiden

Pass 2 18.30 – teknik stående individuellt med hjälp av tränarna

Middag 20.15

Ti

Frukost 08.30

Pass 1 10.30 – teknik parterr individuellt med hjälp av tränarna

Lunch 12.45

Pass 2 17.00 - teknik stående individuellt med hjälp av tränarna

Middag 19.00

On

Frukost 08.00

Pass 1 10.00 - teknik parterr individuellt med hjälp av tränarna

Lunch 12.00 Avslutning/hemfärd

Benni

070-601 36 56

benni.ljungback@swedewrestling.se