



Välkomna till U-landslagets träningläger 4-6 mars 2011 i Eslöv

Plats: Per Håkanssons väg 34, Eslöv.

Tränare: Zigmunds Jansons, Ronny Persson.

Samling: 4 mars kl 16.00

Avslutning: 6 mars kl 14.00

Logi: Eslövs vandrarhem. Medtag sovkläder.

Resan: på klubbens bekostnad

Kostnad: 750;-

Betalas till: PG 575412-2 (skriv namn och förening) eller betala på plats.

Anmälan: senast onsdagen den 23 februari 2011 till Ronny Persson på perssonronny@telia.com

Eventuellt återbud görs till Zigmunds Jansons på zigmunds.jansons@swedewrestling.se

Utrustning: kläder för inomhus träning, trikåer

Logi för ledare/föräldrar: kontakta Ronny Persson

Frågor om lägret: Ronny Persson 0706400375

Program (med reservation för ändringar)

Fredag

16.00	Samling/genomgång/gruppindelning
16.30-18.00	Träning grupp 1 stående fotarbete
18.00-19.30	Träning grupp 2 stående fotarbete
18.30-20.30	Middag

Lördag

08.00	Frukost
10.00-11.30	Träning grupp 1 parterr anfall
11.30-13.00	Träning grupp 2 parterr anfall
12.00-14.00	Lunch
15.00-16.30	Träning grupp 1 parterr försvara
16.30-18.00	Träning grupp 2 parterr försvara
17.00-19.00	Middag

Söndag

08.00	Frukost
10.00-12.00	Träning alla matchpass
12.30	Lunch
13.00	utvärdering/avslutning

Tack för denna gång!



**1909 U-landslaget kallar följande brottare till
träningsläger i Eslöv den 4-6 mars 2011:**

Alexander Bjerborn Björnekulla BK

Andre Isberg Varbergs Bois BK

Alex Kessidis Spårvägens BK

Edwin Dominguez Arboga AK

Daniel Terkilsen BK Starke

Simon Andersson Kävlinge/Furulunds BK

Jacob Brinck Tyringe AoBK

Linus Ericsson Bjuvs BK

Daniel Soini Huddinge BK

Kim Stenberg Västerås BK

Albin Johansson BK Loke

Max Johansson BK Loke

Eric Drewes BK Loke

Jonathan Jersgren Marsvinsholms IF

Emil Sandahl HBK Bergania

Billy Granberg Arboga AK

Thobias Johansson BK Bryggan

Calle Jonsson Västerviks BK

Filip Mårtensson BK Ore

