



Välkomna till U-landslagets träningsläger 4-6 februari 2011 i Falköping

Plats: Odenhallen, Odengatan 41 52141 Falköping

Koordinator

WGS 84 (lat, lon): N 58° 9.897', E 13° 33.830'

WGS 84 decimal (lat, lon): 58.16495, 13.56383

RT90: 6451218, 1368086

SWEREF99: 6447975, 415504

Tränare: Jimmy Samuelsson
Zigmunds Jansons

Samling: 4 februari kl 16.00

Avslutning: 6 februari kl 14.00

Resan: på klubbens bekostnad

Kostnad: för brottare 1200 kronor

Kostnad: för tränare/förälder som önskar följa med 900 kr

Betalas till: BG 5902-8159 "märk talongen med namn och läger 4feb"
eller på plats till Kjell Fredriksson

Logi för brottare: det finns sängar, kudde, täcke. **OBS!** Tag med
sängkläder(påslakan, lakan och örngott), handduk.

Logi för ledare/föräldrar: kontakta Kjell Fredriksson 0702095356

Utrustning: kläder för inomhus träning, trikåer

Anmälan: senast onsdagen den 25 januari 2011 till Kjell Fredriksson på
kjellbrottarkrysset@hotmail.com

Eventuellt återbud görs till Zigmunds Jansons på
zigmunds.jansons@swedewrestling.se

Frågor om lägret: Kjell Fredriksson 0702095356

Program för helgen se nedan



Program (med reservation för ändringar)

Fredag 4 februari

16.00 samling alla
16.30 träning grupp 1 (42-58 kg) stående- fotarbete
18.00 träning grupp 2 (63-100 kg) stående- fotarbete
18.30 middag grupp 1
20.00 middag grupp 2

Lördag 5 februari

08.00 frukost alla
10.00 träning grupp 1 parterr anfall
11.30 träning grupp 2 parterr anfall
12.00 lunch grupp 1
13.30 lunch grupp 2
16.00 träning grupp 1 parterr försvara
17.30 träning grupp 2 parterr försvara
18.00 middag grupp 1
19.30 middag grupp 2
20.00 info om framtiden alla

Söndag 6 februari

07.30 frukost alla
09.30 träning grupp 2 situations matcher
11.00 träning grupp 1 situations matcher
11.30 lunch grupp 2
13.00 lunch grupp 1
13.30-14.00 utvärdering, avslutning

Tack för denna gång



**1909 U-landslaget kallar följande brottare till
träningsläger i Falköping den 4-6 februari 2011:**

Ardit Fazlji	Huddinge BK
Oskar Johansson	Varbergs Bois
Hampus Svensson	EAI Brottnig
Alex Kessidis	Spårvägens BK
Alexander Bjerborn	Björnekulla BK
Andre Isberg	Varbergs Bois BK
Kai Laitinen	Luleå BK
Edwin Dominguez	Arboga AK
Daniel Terkilsen	BK Starke
Houssam Ali	GällivareSK
Rasmus Boman	Lidköpings AS
Christoffer Svensson	BK Atle
Aron Johansson	BK Velo
Simon Andersson	Kävlinge/Furulunds BK
Jacob Brinck	Tyringe AoBK
Simon Erlandsson	BK Pan
Artur Vardanyan	Spårvägens BK
Pontus Hägg	Värnamo BK
Pär Nilsson	Varbergs BK
Jakob Helsén	Huddinge BK

Linus Ericsson	Bjuvs BK
Zakarias Berg	Huddinge BK
Daniel Soini	Huddinge BK
Simon Ebbesson	HBK Bergania
Hannes Chronvall	BK Ore
Kim Stenberg	Västerås BK
Albin Johansson	BK Loke
Max Johansson	BK Loke
Eric Drewes	BK Loke
David Emretzon	Spårvägens BK
Jonathan Jersgren	Marsvinsholms IF
Eividas Stankevicius	Klippans BK
Johannes Holmström	Marsvinsholms IF
Emil Sandahl	HBK Bergania
Vachik Petrosian	Spårvägens BK
Billy Granberg	Arboga AK
Thobias Johansson	BK Bryggan
Niilo Kilbo Tornberg	Västerås BK
Calle Jonsson	Västerviks BK
Filip Mårtensson	BK Ore